



PLAN HOLMEN 2022

Kære PLaN Holmen-kursist 2022

Du er så heldig, at du skal deltage på PLaN Holmen i efterårsferien. Vi glæder os meget til at se dig! Ugen kommer til at byde på udfordringer, spændende oplevelser og nye venner. Du kommer til at se København fra helt nye sider og prøve at være spejder i byen! PLaN Holmen befinder sig midt i København, det giver en masse muligheder for spændende og anderledes spejderarbejde, som du kommer til at opleve i uge 42.

Du er nu ved at læse deltager-brevet. Læs det **grundigt**, da det indeholder vigtige oplysninger om pakkeliste, Facebook-gruppe, mødetid og -sted, fototilladelse osv. Husk at sørge for, at dine forældre også får deltager-brevet via mail eller print et eksemplar til dem.

Forberedelse

Målet med dette PLaN 3-kursus er bl.a., at du får styrket dine lederfærdigheder, får udfordret dig selv og får et indblik i grupperoller og dynamik i patruljen. Derudover giver vi dig en spandfuld ny inspiration, lige til at tage med hjem.

Vi i teamet vil gerne vide, hvad dine forventninger til kurset er, og derfor ringer vi til dig mellem søndag den 25 til tirsdag den 27. september.

Start & slut

Vi mødes 5 forskellige steder i København søndag d. 16. okt. Du skal være der, så du er tjekket ind hos os kl. 12:15. Du kan altså ikke være sikker på, at du kan følges helt til endestationen med dem, du kender eller møder på vejen, som også skal på PLaN Holmen. Det er meget vigtigt, at du møder op på lige netop den station, som er dit mødested.

Alle mødestederne er en metrostation i København. Søndag d. 2. okt. modtager du den præcise station hvor du skal møde.

Kurset slutter på Københavns Hovedbanegård lørdag den 22. oktober kl. 12:30.

Det første måltid på kurset er aftensmad søndag, og det sidste måltid er frokost lørdag.

Mobiltelefoner & højtalere

Der vil kun være begrænset mulighed for at lade telefoner op, så medbring gerne et armbåndsur og måske også et kamera og evt. en opladt powerbank. I må ikke have højtalere med på kurset.

Årets kursusmappe er digital, og til flere af aktiviteterne skal vi bruge nogle smartphones. Vi vil derfor gerne vide, om du kan medbringe en smartphone. Det taler vi mere om, når vi ringer til dig.

Hjemmeside, Facebookgruppe & Instagram – sådan følger alle med

På planholmen.dk kan du bl.a. læse om Teamet, Spejdercenter Holmen, læse hvad tidligere kursister har oplevet, finde kontaktoplysninger samt et link til [PLan Holmens Facebook-gruppe 2022](#), som vi anbefaler, du melder dig ind i.

Denne gruppe er KUN for årets kursister - altså ingen forældre. Her vil du få opdateringer fra teamet forud og under kurset. Du kan kontakte dem, du skal på kursus sammen med, og eventuelt kan I aftale at følges til København eller koordinere festtøjet til den sidste aften. Du finder også en deltagerliste vedlagt dette brev.

Både du, dine forældre og andre interesserede kan følge med i vores aktiviteter på vores platforme. På den måde kan de følge med i, hvad du oplever på kurset, indtil du selv fortæller dem om det.

Instagram: søg: [PLan Holmen](#)

Facebook: [Facebook-side](#)

(søg "PLan Holmen" og like siden (uden årstal)).



T-shirt & Merchandise

I år vil der igen være mulighed for at købe en t-shirt med årets grafik på. Vi er ved at lægge sidste hånd på t-shirten og prisen. Så snart at der er noget klart, bliver det meldt ud på vores sociale medier og på siden [her](#).

Bemærk, at sidste frist for bestilling allerede er onsdag den 5. oktober.

Banket

Sidste aften inviteres du til en banket, så medbring noget festlig tøj! Sidst i dette brev finder du invitationen til banketten.

Særlige hensyn

Hvis du er allergisk, vegetar, indtager medicin fast, eller der er andet, vi skal tage hensyn til under kurset, så skriv en mail med fulde navn til kursuslederne: kursusleder@planholmen.dk.

Øv forbudt!

Der er nogle få ting, der ikke er tilladt på kurset. Det er på intet tidspunkt tilladt at indtage eller opbevare alkohol, cigaretter, snus eller andre rusmidler - det vil medføre hjemsendelse for egen regning.

Spejdercenter Holmen ligger tæt på Christiania, dog adskilt af en bred kanal. Det er under ingen omstændigheder tilladt at færdes på Christiania. Dette medfører også hjemsendelse for egen regning.

Praktisk info

Teamet tager intet ansvar for opbevaring af værdigenstande mv., så lad dine dyre sager blive hjemme. Hvis teamet alligevel bliver nødt til at opbevare værdigenstande for dig, er det på eget ansvar. Kurset kan ikke holdes ansvarlig, hvis der skulle ske noget uforudset med værdigenstandene.

Tjek pakkelisten, der er vedlagt dette brev. Vær opmærksom på, at du skal kunne bære din rygsæk selv uden

problemer, samt al din bagage skal være i rygsækken.

Til forældrene

Spejderne er afsted for at udvikle sig, lære nyt og skabe nye venskaber. Dette vægter vi rigtig højt, og derfor vil vi gerne have de bedste muligheder for at skabe gode relationer til vores kursister. Skulle der opstå situationer, hvor kontakten mellem jer og jeres børn er nødvendig, ser vi derfor meget gerne, at al kontakten sker gennem os.

Vi skaber nogle trygge rammer for spejderne, og de skal have et frirum og nyde det kursus, de er afsted på. Som forældre kan I følge med på vores Facebook side og Instagram profil - vi lover at holde jer opdateret.

Har I spørgsmål el. lign. så ring endelig eller send en mail. Og husk at intet nyt er godt nyt :)

I er som forældre også meget velkomne til at ringe til os under kurset med spørgsmål. Vi afvikler aktiviteter for kursisterne, så læg en besked eller prøv igen senere, hvis vi ikke tager telefonen. Vi bestræber os på at ringe tilbage så hurtigt som muligt.

Kontaktinfo

Hvis der er noget, du eller dine forældre er i tvivl om, så skriv en mail til:

kursusleder@planholmen.dk

Eller ring til Kursuslederne:

Gustav Utke Kauman - tlf.: 42 60 24 06

Anne Heering Fredskild - tlf.: 30 28 79 19

Vi glæder os til at se dig til en fantastisk uge på Holmen!

Hilsen PLan Holmen Teamet



Pakkeliste

Da man aldrig ved, hvad vejret i efterårsferien byder på, skal du sørge for at pakke tøj til al slags vejr, både sol, blæst, regn og kulde.

Sovepose og rygsæk

- Rygsæk til at pakke og bære alle dine ting i
- Sovepose og evt. lagenpose
- Liggeunderlag
- Lille turrygsæk, til når vi skal på aktiviteter ude i byen

Fodtøj

- Vandrestøvler/-sko
- Skiftesko
- Evt. gummistøvler

Påklædning

- Vind- og vandtæt jakke
- Vind- og vandtætte bukser
- Varme trøjer, fleece/uld
- Lange bukser
- Lange underbukser og undertrøje
- Vandresokker + alm. sokker
- Undertøj
- T-shirts
- Handsker/vanter
- Varmt halstørklæde
- Hue
- Festtøj til den sidste aften

Uniform

- Spejderuniform
(I får udleveret et tørklæde til ugen)
- Papir og et par kuglepenne
- Dolk/lommekniv (pakket ned i rygsæk)

Andet grej

- Spisegrej
- Viskestykke (2 stk. er altid godt)
- Drikkedunk (min. 1 L)
- Toiletsager
- Håndklæde
- Badetøj
- Lygte + evt. ekstra batterier
- Armbåndsur
- Evt. smartphone, oplader og powerbank
- Evt. personlig medicin
- Håndsprit

Penge og papir

- Sygesikringsbevis
- Lomme penge
- Togbilletter til og fra kurset

Pak i plasticposer eller dry sacks - en våd og klam sovepose er ikke rar!

Derudover kan der være andre ting, du mener, du skal bruge for at tage på en uges lejr.

Bemærk - teamet tager ikke ansvar for opbevaring af værdigenstande eller lignende.

Deltagerliste

Navn	Mobil	By	Spejdergruppe
Albert Vangsgaard	42686228	Værløse	Ravnehus Spejderne
Albert Mølgaard	24610253	København NV	Bellahøj-21st Barking Gruppe
Amélie Blicher Danielsen	30712534	Rødovre	Rødovrespejderne
Andrea Sandberg Mikkelsen	30330919	Odense SØ	Polarstjernen
Anna Hedegaard Aaskov	42472209	Odense SØ	Polarstjernen
Astrid Gjølv Voetmann	93892508	København S	Thorolf - Islands Brygge
Astrid Løth Skoust	42346011	Birkerød	Birkegruppen
Bertram Fosnæs	42194911	Malling	Erik Den Røde
Bertram Kjørulff-Schmidt Kristiansen	42452064	Nærum	1. Birkerød Gruppe
Birk Petersen	42469672	Smørum	Kong Svend Gruppe
Carla Bennetzen Johansen	31511709	København K	Mikkel Vibe Gruppe
Carlo Marek Winther	60167866	Kongens Lyngby	Kgs. Lyngby Gruppe
Caroline Augusta Peulicke-Andersen	53701409	Rungsted Kyst	Bent Byg Gruppe
Clara Lucia Pank Boesen	29808951	Lystrup	1. Højbjerg Pigegruppe
Daniel Schubert Di Nitto	2391360	Smørum	Bellahøj-21st Barking Gruppe
David Monrad Frederiksen	42920276	Søborg	1. Søborg Gruppe
Elmar Blin	52330708	Virum	Virum Gruppe
Emil Laudal Øhlenschläger Kramer	5114506	Brande	Brande Gruppe
Emma Sode Dahl	28495804	Rønne	1. Rønne Trop og Flok
Erik Vind Sandvik	29737866	Brønshøj	Brønshøj-Husum Gruppe
Erik Wildt	42727296	Allerød	Blackfoot Bloustrød
Esben Poulsen	52247211	Smørum	Kong Svend Gruppe
Ester Beldring Andersen	21861055	København S	Thorolf - Islands Brygge
Felicia Hilmer Kruuse	29111923	Middelfart	1. Melfar
Frederik Sonne	42413405	Kongens Lyngby	Kgs. Lyngby Gruppe
Gregers Colding-Jørgensen	50418841	København K	Mikkel Vibe Gruppe
Gustav Kold	21952518	Silkeborg	1. Silkeborg Gruppe
Helena Saarde Glusted	93858518	Odense M	Hunderup Pigespejdere
Holger Jørgen Ravn Højgaard	93881602	Værløse	Ravnehus Spejderne
Iben Marie Billeskov Jansen	51201187	Lystrup	1. Højbjerg Pigegruppe
Ida Faldt Pedersen	2285708	Holeby	Aztekerne
Ida Niemann Madsen	93875025	Birkerød	Birkegruppen
Ida Sjøholm Dellgren	31689515	Rønne	1. Rønne Trop og Flok
Ina Katrine Wirth Engelund	60773330	Højbjerg	1. Højbjerg Pigegruppe
Isabella Bang	21741252	Kongens Lyngby	Kgs. Lyngby Gruppe
Jonas Bæk Hansted Olsen	42513632	Middelfart	1. Melfar
Kamma Katrine Vacher Hoppe	58384530	Odense S	Polarstjernen
Karla Torp-Smith	24252806	Brønshøj	Bellahøj-21st Barking Gruppe
Karoline Frahm-Rasmussen	51937753	Allerød	Palnatoke Gruppe
Kristoffer Markussen	53798118	Virum	Geels Gruppe
Lenea Elleby	42452624	Rønne	1. Rønne Trop og Flok
Line Antvorskov Jensen	30721626	Allerød	Palnatoke Gruppe
Lula Arabella Thejsen	31321613	Frederiksberg C	Yggdrasil Gruppe
Malte Ellesøe Oskarsson	42804544	København V	Yggdrasil Gruppe
Mille Blauenfeldt	42756644	Værløse	Mjølners Gruppe
Nicolas Frank Engberg	51255905	Rødovre	Rødovrespejderne
Nicoline Kleener	42454636	Silkeborg	1. Silkeborg Gruppe
Niels Andreassen	52169909	Brønshøj	Brønshøj-Husum Gruppe
Nikolaj Andersen Bischoff	51923792	Slangør	Erik Ejegod Gruppe
Pietro Annoni	25305643	Hvalsø	Skjoldungerne - Lejre Gruppe
Rasmus Hannibal Klinkby	71785248	Værløse	Alugod Gruppe
Rosalina Læby Bailey	51781739	Virum	Virum Gruppe
Sander Skovgaard	42502888	Birkerød	1. Birkerød Gruppe
Sofie Kappe Sidor	42522508	Sakskøbing	Sakskøbing Spejderne
Thea Hasfeldt Holm-Eriksen	93878887	Sakskøbing	Sakskøbing Spejderne
Theo Warner	53766138	Brønshøj	Brønshøj-Husum Gruppe
Vera Cecilie Bruun Rasmussen	42919600	Fuglebjerg	Karl af Riise Gruppe
William Gervig Johansen	91553515	Hillerød	Erik Ejegod Gruppe
Zoe Nicolas Krake	61720928	Rønne	1. Rønne Trop og Flok



KÆRE KURSIST

INVITATION TIL VALGFEST

Holmen Kommune har planlagt et brag af en valgfest. Det kommer til at foregå fredag d. 21 oktober, og DU er inviteret!

Find derfor det gode humør, dine debat-skills og de vilde danse moves frem og kom i dit fedeste valg outfit.

Er du helt lost på, hvad du skal tage på - så kig i årets kursistgruppe via linket herunder. Du kan også finde gruppen under vores Facebookside Plan Holmen

PLAN HOLMEN 2022

