



Kære PLaN-Holmen kursist 2025

Du er så heldig, at du skal deltage på årets Plan Holmen kursus i efterårsferien.

Ugen kommer til at byde på udfordringer, spændende oplevelser og nye venner. Du kommer til at se København fra helt nye sider og afprøve spejderlivet i byen. PLaN Holmen befinder sig midt i København, hvilket giver os en masse muligheder for anderledes spejderarbejde, som du kommer til at opleve masser af i uge 42.

Du er nu ved at læse deltagerbrevet. Læs det grundigt, da det indeholder vigtige oplysninger om mødetid og -sted, pakkeliste samt praktiske oplysninger.

Dine forældre skal også læse deltagerbrevet, da der også er nogle informationer til dem.

Forberedelse

Målet med dette PLaN 3 kursus er bl.a. at du får nye patruljeledelses-værktøjer, får udfordret dig selv og får inspiration med hjem.

Du vil komme i en patrulje med andre spejdere fra hele landet. Man kommer ikke i samme patrulje med nogen fra sin egen gruppe, men de vil jo være i nærheden. Vores erfaring er at spejdere lynhurtigt bliver rystet sammen og inden ugen er omme, vil du have en masse nye venner.

Vi i teamet vil gerne have en kort snak med dig, omkring forventninger til kurset samt lidt praktisk. Derfor ringer vi til dig **d. 30. september - 1 oktober** til en kort snak om dette.

Start & slut

Vi mødes på Københavns Hovedbanegård søndag d. 12. oktober. Du skal være der, så du senest er tjekket ind hos os **kl. 11:30**.

Du kan altså ikke være sikker på, at du kan følges helt til endestationen med dem du kender, eller spejdere du møder på vejen. Vær opmærksom på at der også er andre Plan kurser som starter i Københavnsområdet.

Vi mødes foran Politistationen, som har adressen Banegårdspladsen 1, 1620 København. Det er i enden af ankomst bygningen mod Reventlowsgade. Teamet vil være at finde i ankomsthallen, så led efter vores sort/pink tørklæder.

Kurset slutter også på Hovedbanegården, lørdag d. 18. oktober kl. 12:30

Det første måltid på kurset er aftensmad søndag, så vi anbefaler at have spist en god frokost inden ankomst. Sidste måltid er frokost lørdag, hvor man har mulighed for at smøre en madpakke til turen hjem.

Mobiltelefoner & højtalere

Til et par af aktiviteter skal der bruges en telefon pr. patrulje. Derfor må man gerne have sin telefon med på kurset hvis man ønsker.

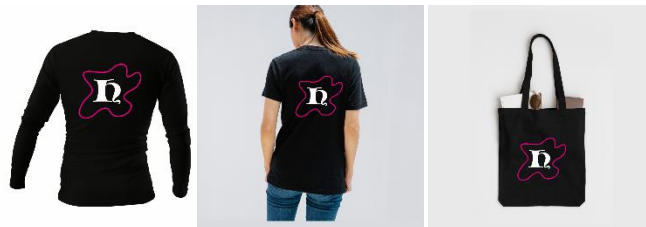
Telefonerne skal dog bruges med omtanke, da du er afsted for at være sammen med din patrulje og de andre kursister. Til nogle aktiviteter vil teamet bede jer lægge telefonerne helt væk, så dette håber vi du vil respektere.

Der er begrænset mulighed for at lade telefonerne op, så medbring en opladt powerbank.

Højtalere og musikinstrumenter mm. er ikke tilladt på kurset. Teamet sørger for at spille musik når det passer til aktiviteter og program.

Merchandise

I år vil der være mulighed for at købe Holmen merchandise, som består af en T-shirt, en langærmet T-shirt og et net.



Alle items bestilles på Planholmen.dk. Det vil ikke være muligt at købe under kurset.

! Bemærk at sidste frist for bestilling er d. 3. oktober.

Hjemmeside, Facebook & Instagram - sådan kan I følge med

Der er en masse muligheder for at følge med i hvad Plan Holmen laver, både før under og efter kurset. Så her er en lille oversigt over hvordan du selv, dine forældre og andre familiemedlemmer og/eller venner kan følge med.

På vores hjemmeside Planholmen.dk kan I bl.a. læse om teamet, Spejdercenter Holmen samt tidligere kursisters Plan historier.

På Facebook og Instagram finder du flere teasere for hvad årets kursus kommer til at indeholde. I kan også følge med i teamets arbejde og få et par fifs til kurset.



Du finder også en deltagerliste vedlagt dette skriv. Du kan kontakte dem, du skal på kursus sammen med og evt. kan I aftale at følges til København eller

koordinere festtøjet til den sidste aften. Dem som er noteret på deltagerlisten, er de kursister som ved tilmeldingen har sagt ja til at vi må dele kontakt-oplysninger.

Banket

Sidste aften inviteres du til en banket som er en afsluttende festmiddag. Medbring noget rent festligt tøj! Sidst i dette skriv, finder du en invitation til banketten med mere info om tema mm.

Til forældrene

Spejderne er afsted for at udvikle sig, lære nyt og forme nye venskaber. Dette vægter vi rigtig højt, og derfor vil vi gerne have de bedste forudsætninger for at skabe gode relationer til vores kursister.

Skulle der opstå situationer, hvor kontakt mellem jer og jeres børn er nødvendig, ser vi derfor meget gerne, at den sker gennem os.

Vi bestræber os meget på at skabe nogle trygge rammer for kursisterne, og de skal have et frirum og tid til at nyde det kursus, de er afsted på. Vi har mange års erfaring med at afvikle kurser og har en bred palette af værktøjer at trække på.

Det gør vores samarbejde med spejderne noget nemmere, når vi ved hvordan de har det i stedet for at det går gennem jer derhjemme og vi så efter et telefonopkald skal ud og finde den pågældende spejder et sted på aktivitetsområdet. Så hvis jeres børn henvender sig hjem til, må I meget gerne bede dem tage fat i deres vejleder eller en kursusleder som er fysisk i nærheden af dem og kan hjælpe. Hver patrulje har tilknyttet min. 1 fast vejleder, som de kan gå til og støtte sig op ad.

I er som forældre velkomne til at ringe til os både før og under kurset med spørgsmål. I ugen afvikler vi aktiviteter for kursisterne, så læg en besked eller prøv igen senere, hvis vi ikke tager telefonen. Vi bestræber os på at ringe tilbage så hurtigt som muligt.

Fototilladelse

Ved tilmeldingen spørges der om fototilladelse til spejderen. Vi respekterer fuldt ud at ikke alle ønsker denne, spejdere som ikke har en gældende fototilladelse vil derfor heller ikke være med på patruljefotos eller kursusbillede.

Vi har tidligere oplevet spejdere som ikke har fototilladelse, men når de så står her, vil de gerne være med på fotos i ugen og have de minder. Det kan godt laves om, så kræver det blot at kursuslederne får en mail fra forældrene omkring tilladelse.

Praktisk info

Teamet tager intet ansvar for opbevaring af værdigenstande mv. så lad dine dyre sager blive hjemme. Hvis teamet alligevel bliver nødt til at opbevare genstande for dig, er det på eget ansvar, hvis der skulle ske noget uforudset med genstandene.

Tjek pakkelisten der er vedlagt her, så du er sikker på at have alt relevant med.

Vær opmærksom på, at du skal kunne bære og gå med din rygsæk selv uden problemer.

Det er vigtigt at du har tøj med til at være udendørs en hel uge! Uanset vejret. Derudover skal **al** din baggage kunne være i én rygsæk, som du selv kan bære.

Øv forbudt

Der er nogle få ting, der ikke er tilladt på kurset. Vi følger korpset retningslinjer for ungdomskurser. Det er på intet tidspunkt tilladt at indtage eller opbevare alkohol, cigaretter, snus eller andre rusmidler – det vil medføre hjemsendelse for egen regning.

Spejdercenter Holmen ligger tæt på Christiania, dog adskilt af en bred kanal. Det er under ingen omstændigheder tilladt at færdes på Christiania. Det er heller ikke tilladt at færdes uden for grunden uden tilladelse fra teamet.

Særlige hensyn

Hvis du har nogle hensyn såsom allergier, vegetar, skader, indtager medicin fast, eller er der andet, vi skal tage hensyn til under kurset, så skriv en mail med fulde navn på spejderen og hvilke hensyn det drejer sig om til kursuslederne på Holmen@plan.dds.dk

Kontaktinfo

Holmen@plan.dds.dk – til spørgsmål eller tvivl

Her kan du få fat i vores kursusledere, det er også dem I skal kontakte i selve kursusugen ved behov.

Amalie Robenhagen Christensen

tlf. 50 58 80 31

Anne Heering Fredskild

tlf. 30 28 79 19

Vi glæder os til at se dig!

Hilsen PLaN Holmen Teamet



Pakkeliste

Da man aldrig ved, hvad vejret i efterårsferien byder på, skal du sørge for at pakke til al slags vejr, både sol, blæst, regn og kulde.

Sovepose & rygsæk

- ☐ Rygsæk til at pakke og bære alle dine ting i
- ☐ Turrugsæk, til når vi skal på aktiviteter ude i byen
- ☐ Sovepose
- ☐ Evt. lagenpose
- ☐ Liggeunderlag

Fodtøj

- ☐ Vandrestøvler/sko
- ☐ Skiftesko
- ☐ Evt. gummisko
- ☐ Evt. gummistøvler

Påklædning

- ☐ Regntøj, både jakke og bukser
- ☐ Vindtæt jakke
- ☐ Varme trøjer, fleece/uld
- ☐ Lange bukser
- ☐ Ski/uld undertøj
- ☐ Tykke sokker
- ☐ Alm. Sokker
- ☐ T-shirts
- ☐ Undertøj
- ☐ Handsker/vanter
- ☐ Varmt halstørklæde
- ☐ Hue
- ☐ Festtøj til den sidste aften

Uniform

- ☐ Spejderuniform
(I får udleveret tørklæde til ugen)
- ☐ Papir og et par kuglepenne

Andet grej

- ☐ Lommekniv
(pakket ned i rygsækken)
- ☐ Spisegrej
(Tallerken, kop, bestik)
- ☐ Viskestykke (2 stk. er altid godt)
- ☐ Drikkedunk (min. 1L)
- ☐ Toiletsager
- ☐ Håndklæde
- ☐ Lygte + ekstra batterier
- ☐ Evt. telefon og powerbank
- ☐ Evt. personlig medicin
- ☐ Armbåndsud
- ☐ Sygesikringsbevis
- ☐ Togbilletter til og fra kurset

Derudover kan der være andre ting, du mener, du skal bruge for at tage på en uges lejr.

Bemærk - at teamet ikke tager ansvar for opbevaring af værdigenstande eller lign.

Pakning

Pak i dry sacks eller poser. Vær opmærksom på, at alt dit grej skal være pakket i én rygsæk.

Du skal kunne bære din rygsæk rundt på aktivitet allerede fra start og generelt kunne bære rygsækken selv, uden problemer. Vi går fra Hovedbanen til Holmen. Ingen løsele hængende og dinglende udenpå.



P. HOLMEN TOURS

FREDAG D. 17 OKT.

Inviteres du til en aften rundt om jorden.

Om du skal til sydens sol, med skibrillerne på toppen af bjerget, gennem junglen eller sejle langs Nilen, så er denne aften for dig.

Dresscode: dit bedste outfit til lige din destination.
